



# TREK INTERNATIONAL PYRÉNÉES 2025

DU DIMANCHE 24 AU SAMEDI 30 AOÛT

Where?

¿ Donde ?

Où ?

## LA DEMEURE DE VÉNASQUE

Lieu-dit Pont de Ravi - 31110 BAGNERES DE LUCHON

05 61 94 31 96

Site Internet : [www.gite-venasque.com](http://www.gite-venasque.com)



*Depuis de nombreuses années ces rencontres internationales étaient organisées par nos amis Servas espagnols. Cette année, un petit groupe de français vous propose un séjour près de Bagnères de Luchon en haute-Garonne dans un gîte de groupe avec un programme riche et original.*

*Desde hace muchos años, estos encuentros internacionales son organizados por nuestros amigos Servas españoles. Este año, un pequeño grupo de servas franceses les propone una estancia cerca de Bagnères de Luchon, en el Alto Garona, en una casa rural colectiva, con un programa rico y original.*

*For many years, these international meetings have been organized by our Spanish Servas friends. This year, a small group of French Servas members is offering a stay near Bagnères de Luchon in the Haute-Garonne, in a group gîte, with a rich and original program.*

23 / 04 / 2025  
12 HEURES

Register from 23 April 2025.  
Pre-registration form :

Inscripción a partir del 23 de abril de 2025.  
Formulario de preinscripción :

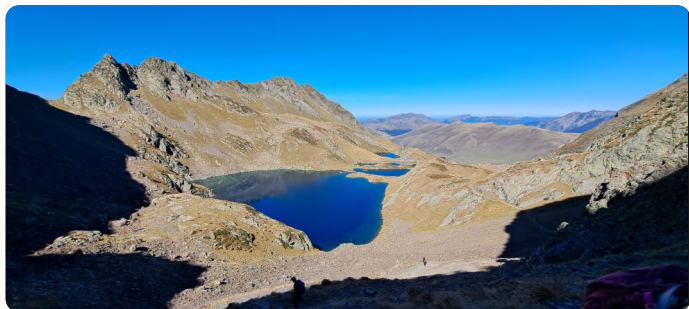
Inscrivez-vous à partir du 23 avril 2025.  
Formulaire de préinscription :

There

Aquí

Ici

# Programme



**Accueil : dimanche 24/08** à partir de 12h dans l'espace pique-nique du lac de Badech, proche de la gare de Bagnères de Luchon. Repas partagé sorti du sac.

Evènement du jour à Luchon : Fête des fleurs.

**Lundi 25/08 : Pic de Ceciré.** Départ de Super-Bagnères 1804 m.

- Easy : Randonnée à flanc de montagne +133 m
- Médium : montée à la Coume de Bourg avec petite source +601 m
- Hard : montée facile jusqu'au sommet Pic de Céciré 2403 m +732 m

**Mardi 26/08 : Le Lac Vert.** Départ du parking de la vallée du Lys.

- Easy : Pré Lartigue et retour par le gouffre d'enfer +254 m
- Médium : Cabane de la Caume et retour par le gouffre d'enfer +550 m
- Hard : Tour du Lac Vert (2000 m) et retour par le gouffre d'enfer +850 m

**Mercredi 27/08 : découverte de St Bertrand de Comminges** citée riche de vestiges et monuments de l'antiquité et du moyen âge.

**Jeudi 28/08 : Le port de Venasque.** départ des Hospices de France

- Easy : Chemin de l'impératrice et cirque de la Glère + 65 m
- Médium : Lac de Boum. 2250 m +880 m
- Hard : Port de vénasque et le Pa de l'Escalette. Longue boucle de 23 kms avec retour à travers les pâturages +1300 m

**Vendredi 29/08 : Départ du village d'Artigue**

- Easy : Visite du village et petite balade sur le GR86 à flanc de montagne +100 m
- Médium : Cabane de Saunière par la cabane du Plan du Bosc +500 m
- Hard : A/R sur le GR 10 jusqu'à la fontaine de Bacanère 1930 m +800 m

## Equipement de rando :

- Chaussures de montagne / Bâtons de marche / Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire
- Vêtements adaptés en cas de pluie, de chaleur, de froid / Gourde (1 à 2 litres) + gobelet
- Boîte hermétique pour salade / pique-nique + couverts et couteau / Sac poubelle individuel

**Tarifs : 351 euros par personne.**

Ce prix comprend la pension complète du dimanche soir au samedi matin petit déjeuner compris.

Le ménage est compris dans le prix.

## Animations :

Pour le dimanche soir : **Apportez une carte postale** de votre lieu de vie à échanger avec votre nom et prénom.

Vos talents d'artistes et vos idées sont les bienvenus pour enchanter nos soirées.



# Programa



Acogida el **domingo 24/08** a partir de las 12 en el merendero del lago de Badech, cerca de la estación de Bagnères de Luchon. Almuerzo para llevar.

Hoy en Luchon: Fiesta de las Flores.

**Lunes 25/08** : Pic de Céciré. Salida desde el aparcamiento de Super-Bagnères

- Fácil : senderismo por la ladera de la montaña +133 m
- Medio : ascenso a la Coume de Bourg con fuente +601 m
- Difícil : sendero fácil hasta la cumbre Pic de Céciré 2403 m +850 m

**Martes 26/08** : Le Lac Vert. Salida desde el aparcamiento de Vallée du Lys

- Fácil : Pré Lartigue y regreso por el gouffre d'enfer +254 m
- Medio : Cabane de la Caume y regreso por la gouffre d'enfer +550 m
- Difícil : Vuelta del Lac Vert (2000 m) y regreso por el gouffre d'enfer +850 m

**Miércoles 27/08** : descubrimiento de St Bertrand de Comminges una ciudad rica en vestigios y monumentos de la Antigüedad y la Edad Media.

**Jueves 28/08** : El puerto de Venasque. Salida desde el aparcamiento de los Hospices de France

- Fácil : camino del Impératrice y cirque de la Glère + 65 m
- Medio : Lac de Boum 2250 m +880 m
- Difícil : Port de vénasque 2444 m y el Pa de l'Escalette y largo regreso a través de los pastos. El bucle completo : 23 kms +1300 m

**Viernes 29/08** : salida desde el pueblo de Artigue por la cabane de Saunières

- Fácil : visita del pueblo y corto paseo por el GR86 en la ladera de la montaña +100 m
- Medio : refugio de Saunière por el refugio del Plan du Bosc +500 m
- Difícil : vuelta por el GR10 hasta la fuente de Bacanère 1930 m +800 m

## Equipo de senderismo :

- Botas de montaña / Bastones / Sombrero, gafas de sol, crema solar
- Ropa adecuada para la lluvia, el calor o el frío / Botella de agua (1 a 2 litros) + vaso
- Lata hermética para ensalada / picnic + cubiertos y cuchillo

**Precio : 351 euros por persona.**

Este precio incluye pensión completa desde el domingo por la noche hasta el desayuno del sábado por la mañana. La limpieza está incluida en el precio.

## Entretenimiento :

Domingo por la noche : **Trae una postal** de donde vives para intercambiar con tu nombre y apellidos.

Agradecemos su talento artístico y sus ideas para mejorar nuestras veladas.

# Program



Welcome on **Sunday 08/24** from 12pm in the picnic area of Lac de Badech, near the train station, in Bagnères de Luchon. Packed lunch.

Event of the day in Luchon : Flower Festival.

**Monday 25/08** : Pic de Ceciré. Departure from the Superbagnères car park

- Easy : easy descent to the Bette stream +133 m
- Medium : climb to the Col la Coume de Bourg with a spring +601 m
- Hard : easy ridge ascent to the Pic de Céciré at 2403 m +850 m

**Thursday 26/08** : Lac vert. Departure from the Vallée du Lys car park

- Easy : Pré Lartigue and return via the gouffre d'enfer +254 m
- Medium : climb to the cabane of la Coume +550 m
- Hard : climb on stony path to the lake at 2000 m +850 m

**Wednesday 27/08** : discovery and tourism of St Bertrand de Comminges: a city rich in remains and monuments from antiquity and the Middle Ages.

**Thursday 28/08** : Port of Venasque. Departure from the Hospices de France car park

- Easy : bridge of Penjat at 1435 m. and easy ridge path of the Impératrice + 65 m
- Medium : arrival at the Boume du Prat lake +880 m
- Hard : climb to the Port of Vénasque 2444 m. Return by a long descent through the pastures. The complete loop 23 kms +1300 m

**Friday 29/08** : Departure from the Artigue village to the Saunières cabane

- Easy : visit of the village and a short walk along the GR86 on the mountainside +100 m
- Medium : easy path to the Saunières cabane +500 m
- Hard : climb to the Bacanere fountain 1930m +800 m

## Hiking equipment :

- Mountain boots / Walking poles / Hat, sunglasses, sun cream
- Appropriate clothing for rain, heat or cold / Water bottle (1 to 2 liters) + cup
- **Pinic lunch box for salad / cutlery and knife / Individual garbage bag**

**Price : 351 euros per person.**

This price includes full board from Sunday evening to Saturday morning breakfast.  
Cleaning is included in the price.

## Entertainment :

Saturday evening: **Bring a postcard** from your region with your first and last names on it for exchange.

We welcome your artistic talents and ideas to enhance our evenings.

## **Informations complémentaires**

### **Rappel pour les pré-inscriptions :**

La fiche de pré-inscription sera ouverte le 23 avril 2025 à 12 heures (heure de Paris).

**Attention les places sont limitées**

### **Transport :**

- Sept trajets en train par jour entre Toulouse et Bagnères de Luchon
- Possibilité de covoiturage

### **Hébergement :**

Nous serons accueillis dans un gîte de groupe situé à 5 kms de Bagnères de Luchon à 850 mètres d'altitude. Le gîte est pourvu d'un grand parking privé. Attention : pas de borne pour le branchement de voitures électriques.

Nous serons quatre à six par chambre en lits superposés avec salle d'eau et toilettes dans les couloirs.

Les repas et pique-niques seront préparés sur place par le cuisinier.

### **Matériel nécessaire :**

- Multiprises à brancher dans les chambres pour recharge des portables.
- Serviettes de toilette / shampoing / gel douche / chaussons ou chaussures d'intérieur
- Boules Quies / lampe frontale (pas de veilleuse dans les chambres)

### **En option :**

Des thermes sont accessibles à Bagnères de Luchon (tarif 2024 : 20 euros pour deux heures non compris dans le cout du séjours) Prévoir peignoir et / ou serviette de bain et maillot de bain.

**L'équipe de préparation vous souhaite un agréable séjour.**

**Pour nous joindre : [pierresarbach31@gmail.com](mailto:pierresarbach31@gmail.com)**

## **Para más información**

### **Recordatorio para la preinscripción:**

El formulario de preinscripción se abrirá el 23 de abril de 2025 a las 12.00 (hora de París).

**Tenga en cuenta que las plazas son limitadas.**

### **Transportes :**

- Siete viajes diarios en tren entre Toulouse y Bagnères de Luchon
- Posibilidad de compartir coche

### **Alojamiento:**

Nos alojaremos en una casa rural para grupos situada a 5 kms de Bagnères de Luchon, a una altitud de 850 metros sobre el nivel del mar. La casa rural dispone de un amplio aparcamiento privado. Atención: no hay punto de conexión para coches eléctricos.

*Seremos de cuatro a seis personas por habitación en literas, con duchas y aseos en los pasillos.*

*Las comidas y los picnics serán preparados in situ por el cocinero.*

**Equipamiento necesario:**

- Enchufes múltiples en las habitaciones para recargar teléfonos móviles.
- Toallas / champú / gel de ducha / zapatillas o zapatos de interior
- Tapones para los oídos / linterna frontal (no hay lámparas de noche en las habitaciones)

**Opcional:**

*Hay baños termales en Bagnères de Luchon (precio 2024: 20 euros por dos horas no incluidos en el coste de la estancia) Traer albornoz y/o toalla de baño y bañador.*

***El equipo de preparación le desea una agradable estancia.***

***Para ponerse en contacto con nosotros: [pierresarbach31@gmail.com](mailto:pierresarbach31@gmail.com)***

## ***Additional information***

**Reminder for pre-registration:**

*The pre-registration form will open on 23 April 2025 at 12 AM (Paris time).*

***Please note that places are limited.***

**Transport :**

- Seven trains a day between Toulouse and Bagnères de Luchon
- Possibility of car pooling

**Accommodation:**

*We will be staying in a group accommodation located 5 kms from Bagnères de Luchon at an altitude of 850 metres above sea level. The guest house has a large private car park. Please note: there is no connection point for electric cars.*

*There will be four to six of us per room in bunk beds, with shower rooms and toilets in the corridors.*

*Meals and picnics will be prepared on site by the cook.*

**Equipment required:**

- Multi-socket plugs in bedrooms for recharging mobile phones.
- Towels / shampoo / shower gel / slippers or indoor shoes
- Earplugs / headlamp (no nightlights in rooms)

**Optional:**

*Thermal baths are available in Bagnères de Luchon (price 2024: 20 euros for two hours not included in the cost of the stay) Bring bathrobe and/or bath towel and swimming costume.*

***The preparation team wishes you a pleasant stay.***

***To contact us: [pierresarbach31@gmail.com](mailto:pierresarbach31@gmail.com)***